



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Latina
Commissione Escursionismo



MONTI LEPINI
FESTA DI PRIMAVERA - SENTIERO LUIGI DE ROSA

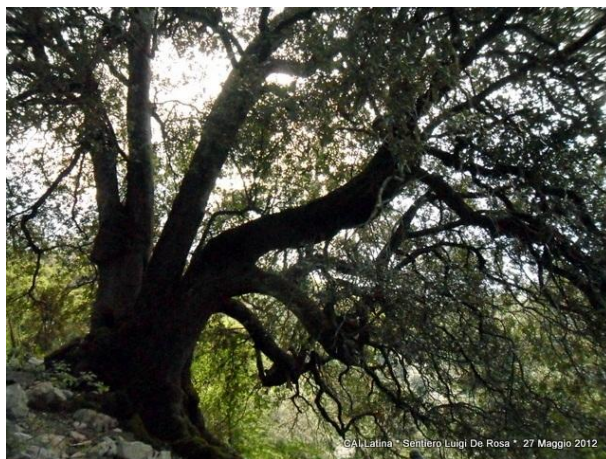
DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTÀ	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
20 marzo 2016	Escursionismo	E	Ristorante	Mezzi propri

APPUNTAMENTO: ore 07:30 Piazza Celli, Latina – ore 8:30 Parcheggio le Cornette Bassiano

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE

Dal parcheggio le cornette di Bassiano si sale lungo il fosso S. Angelo, arrivati ad un'ansa del fosso si notano dei grossi lecci a forma di candelabro. Proseguendo si attraversa il fosso e si sale verso nord-ovest lungo un pendio ricoperto da secolari lecci, prima del termine della salita si incontra un gigantesco leccio uno dei più grandi dei monti Lepini. Arrivati al termine del pendio si diradano gli alberi e si apre allo sguardo l'altipiano della Rapina, abitato un tempo dai pastori. Proseguendo si arriva al punto più alto del percorso dove si osserva un panorama a 360 gradi sul territorio circostante.

Tornati per un tratto indietro si prende un sentiero che con bel percorso in leggero saliscendi ci porta alla sorgente S. Angelo. Da qui percorrendo il noto sentiero si ritorna al parcheggio. Per festeggiare l'inizio della primavera andremo a pranzare alla Baita di Gabi a solo 500 metri dal parcheggio.



Iscrizioni: in sede (Via Ofanto, 2 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (0773-694879). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1,5 lt.

Equipaggiamento consigliato: bastoncini da trekking, occhiali da sole, una piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

Nota Bene: **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

Dichiarazione di esonero di responsabilità: Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza(escluse soste)
480 m ca.	480 m ca.	7 Km ca.	1046	564	3 h ca.

COSTO

Il costo del trasporto suddiviso tra i partecipanti (tranne l'autista) è di €5. I non soci dovranno ulteriori 7,81 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi **anticipatamente** in sede.

Nella prenotazione precisare se si vuole pranzare al ristorante il costo è di 15 €. Il menù consiste in un buon antipasto di montagna con prodotti locali, come primo polenta ricoperta da spuntature di maiale che fungono anche da secondo, broccoletti, fagioli in umido, dolci e torte fatti in casa, vino ed acqua. Chi non desidera la polenta può chiedere un'altro primo, oppure avere sulla polenta broccoletti o fagioli. Chi non vuole la polenta lo deve dire la mattina così il gestore si regola.

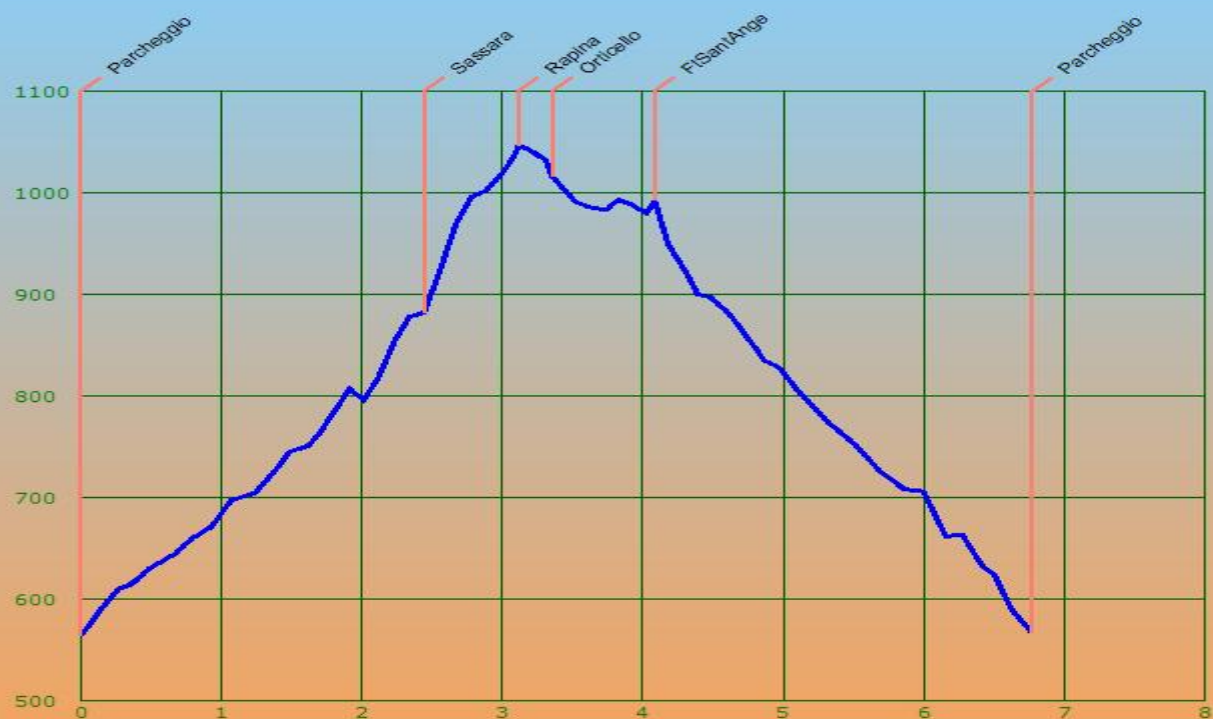
Accompagnatori

Paolo Leonoro
(320 6741280)

Antonio Finocchito
ASE (3248866556)

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.
Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.

1 (x => km, y => m)



1 (x => ore:minuti, y => m)

